

JÍDELNÍČEK

+ bezlepková-bezmléčná dieta



od 08.06.2026 do 12.06.2026

Pondělí 8.6.2026

polévka Fazolová (A: 09)
oběd Rybí filé přírodní, brambor.kaše, rajčatový salát, ovocný čaj neslazený (A: 04,07,09)
pol.-dieta Fazolová (A: 09)
dieta Rybí filé přírodní, brambor.kaše, rajčatový salát, ovocný čaj neslazený (A: 04,06,09)

Úterý 9.6.2026

polévka Mrkvová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Kuřecí vrabec, duš.špenát, brambor.knedlík, mléko/ voda s citr., ovoce (A: 01,03,07,09)
pol.-dieta Mrkvová s kapáním (A: 03,06,09)
dieta Kuřecí vrabec, duš.špenát, brambor.knedlík, voda s citr., ovoce (A: 03,06,09)

Středa 10.6.2026

polévka Bramborová (A: 01,09)
oběd Bezmasé boloňské špagety s cizrnou a sýrem, ledový salát, džus/ voda s mátou, ovoce (A: 01,07,09,10)
pol.-dieta Bramborová (A: 09)
dieta Bezmasé boloňské těstoviny s cizrnou, ledový salát, džus/ voda s mátou, ovoce (A: 09,10)

Čtvrtek 11.6.2026

polévka Rajska s jáhly (A: 09)
oběd Vepřenky s cibulí, brambor.kaše, mrkvový salát, ovocný čaj neslazený (A: 01,07,09,10)
pol.-dieta Rajska s jáhly (A: 09)
dieta Vepřenky s cibulí, brambor.kaše, mrkvový salát, ovocný čaj neslazený (A: 06,09,10)

Pátek 12.6.2026

polévka Špenátová s cizrnou (A: 01,03,07,09)
oběd Pečené kuřecí stehno, vař.brambor, okurkový salát s jogurtem, čaj se sirupem/ voda s mátou (A: 07,09,10)
pol.-dieta Špenátová s cizrnou (A: 03,06,09)
dieta Pečené kuřecí stehno, vař.brambor, okurkový salát, čaj se sirupem/ voda s mátou (A: 09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Základní škola,
Ostrava-Poruba
Ukrajinská 1533,
příspěvková organizace