

Jídelníček

+ bezlepková-bezmléčná dieta



od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

polévka Hráškový krém (A: 01,07,09)
oběd Rybí filé přírodní, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda se zázvorem (A: 04,07,09)
pol.-dieta Hráškový krém (A: 06,09)
dieta Rybí filé přírodní, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda se zázvorem (A: 04,06,09)

Úterý 3.3.2026

polévka Pohanková s bramborem a zeleninou (A: 09)
oběd Smetanová tarhoňa s kuřecím masem a žampiony, ledový salát, ovocný čaj neslazený, jablko (A: 01,07,09)
pol.-dieta Pohanková s bramborem (A: 09)
dieta Smetanové těstoviny s kuřecím masem a žampiony, ledový salát, ovocný čaj neslazený, jablko (A: 06,09)

Středa 4.3.2026

polévka Cizrnová
oběd Kuřecí pečenky s cibulí, bramborová kaše, salát z červ.zelí, čaj se sirupem/ voda s citr (A: 01,07,09,10)
pol.-dieta Cizrnová
dieta Kuřecí pečenky s cibulí, bramborová kaše, salát z červ.zelí, čaj se sirupem/ voda s citr. (A: 06,09,10)

Čtvrtek 5.3.2026

polévka Z kyselého zelí (A: 01,07,09)
oběd Bulgur se zeleninou, fazolemi a sýrem, salát z červ.řepy, mléko/ voda se zázvorem, ovoce (A: 01,07,09,10)
pol.-dieta Z kyselého zelí (A: 06,09)
dieta Jáhly se zeleninou a fazolemi, salát z červ.řepy, voda se zázvorem, ovoce

Pátek 6.3.2026

polévka Bramborová se sýrem (A: 01,07,09)
oběd Vepřový tokáň, kynutý knedlík, džus/ voda s citr, jablko (A: 01,03,07,09)
pol.-dieta Bramborová (A: 09)
dieta Vepřový tokáň, kynutý knedlík, džus/ voda s citr, jablko (A: 03,06,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		