

+ bezlepková-bezmléčná dieta

Jídelní lístek

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Po 2.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Hráškový krém Rybí filé přírodní, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda se zázvorem Hráškový krém Rybí filé přírodní, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda se zázvorem
Út 3.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Pohanková s bramborem a zeleninou Smetanová tarhoňa s kuřecím masem a žampiony, ledový salát, ovocný čaj Pohanková s bramborem Smetanové těstoviny s kuřecím masem a žampiony, ledový salát, ovocný čaj
St 4.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Cizrnová Kuřecí pečenky s cibulí, bramborová kaše, salát z červ.zelí, čaj se sirupem/ voda s citr Cizrnová Kuřecí pečenky s cibulí, bramborová kaše, salát z červ.zelí, čaj se sirupem/ voda s
Čt 5.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Z kyselého zelí Bulgur se zeleninou, fazolemi a sýrem, salát z červ.řepy, mléko/ voda se zázvorem, Z kyselého zelí Jáhly se zeleninou a fazolemi, salát z červ.řepy, voda se zázvorem, ovoce
Pá 6.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Bramborová se sýrem Vepřový tokáň, kynutý knedlík, džus/ voda s citr, jablko Bramborová Vepřový tokáň, kynutý knedlík, džus/ voda s citr, jablko
Po 9.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Česneková Kuřecí na smetaně, těstoviny, džus/ voda s mátou, ovoce Česneková Kuřecí na smetaně, těstoviny, džus/ voda s mátou, ovoce
Út 10.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Květáková s bramborem Srbské drůbeží rizoto, salát z čínského zelí s mrkví, ovocný čaj neslazený Květáková s bramborem Srbské drůbeží rizoto, salát z čínského zelí s mrkví, ovocný čaj neslazený
St 11.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Kulajda Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, kys.okurek, jogurt, džus/ voda s mátou Kulajda Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, kys.okurek, jogurt, džus/ voda s mátou
Čt 12.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Hrachová Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát, bylinný čaj neslazený Hrachová Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát, bylinný čaj neslazený
Pá 13.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Kroupová se zeleninou Holandský řízek, brambor.kaše, salát, kakao/ voda s citr. Pohanková se zeleninou Mletý vepř.řízek, brambor.kaše, salát, neslaz.minerálka
Po 16.3.	polévka oběd	Čočková Krůtí v mrkvi, vař.brambor, čaj se sirupem/ voda se zázvorem

+ bezlepková-bezmléčná dieta

Jídelní lístek

od 01.03.2026 do 31.03.2026

	pol.-dieta dieta	Čočková Krůtí v mrkvi, vař.brambor, čaj se sirupem/ voda se zázvorem
Út 17.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Bramborová Drůbeží sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny, mléko/ voda s citr, ovoce Bramborová Drůbeží sekaná pečeně, rajská omáčka, těstoviny, voda s citr., ovoce
St 18.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Krupicová s vejcem Vepřový vrabec, dušené kys.zelí, brambor. knedlík, ovocný čaj neslazený Krupicová s vejcem Vepřový vrabec, dušené kys.zelí, brambor.knedlík, ovocný čaj neslazený
Čt 19.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Brokolicový krém Rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem, brambor.kaše, salát ledový, voda s citr. Brokolicový krém Rybí filé zapečené s rajčaty, brambor.kaše, salát ledový, voda s citr.
Pá 20.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Cibulová s bramborem Fazolový guláš, bulgur, strouhaný sýr, salát z čínského zelí s koprem, džus/ voda se Cibulová s bramborem Fazolový fuláš, jáhly, salát z čínského zelí s koprem, džus/ voda se zázvorem,
Po 23.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Špenátová Kuřecí nudličky v americké marinádě, halušky, salát, bylinný čaj neslazený Špenátová Kuřecí nudličky v americké marinádě, halušky, salát, bylinný čaj neslazený
Út 24.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Ruský boršč Dukátové buchtičky s van.krémem, voda s mátou, ovoce Ruský boršč Dukátové buchtičky s van.krémem, voda s mátou, ovoce
St 25.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Rajská s jáhly Zapečený květák s vejci, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda s citr.,ovoce Rajská s jáhly Zapečený květák s vejci, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda s citr., ovoce
Čt 26.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Z míchaných luštěnin Kuřecí játra na rajčatech, těstoviny, ledový salát, mléko/ voda se zázvorem Z míchaných luštěnin Kuřecí játra na rajčatech, těstoviny, ledový salát, voda se zázvorem
Pá 27.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Mrkvová Vepřové ražničí na plech, brambor.kaše, salát, ovocný čaj neslazený Mrkvová Vepřové ražničí na plech, brambor.kaše, salát, ovocný čaj neslazený
Po 30.3.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Vločková s bramborem a zeleninou Milánské špagety bezmasé, okurkový salát, džus/ voda s citr., ovoce Vločková s bramborem a zeleninou Milánské špagety bezmasé, okurkový salát, džus/ voda s citr., ovoce

+ bezlepková-bezmléčná dieta

Jídelní lístek

od 01.03.2026 do 31.03.2026

Út 31.3.	polévka	Fazolová
	oběd	Kuřecí znojemské nudličky, vař.brambor, rajčatový salát, voda se zázvorem
	pol.-dieta	Fazolová
	dieta	Kuřecí znojemské nudličky, vař.brambor, rajčatový salát, voda se zázvorem