

+ bezlepková-bezmléčná dieta

**od 08.12.2025 do 12.12.2025**

**Pondělí 8.12.2025**

**polévka** Z kyselého zelí slovenská (A: 09)  
**oběd** Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko/ voda s citr., mandarinka (A: 01,03,07)  
**pol.-dieta** Z kyselého zelí slovenská (A: 09)  
**dieta** Žemlovka s jablky, voda s citr., mandarinka (A: 03,06)

**Úterý 9.12.2025**

**polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd** Rybí filé na kari, brambor.kaše, salát z čínského zelí s koprem, džus/ voda se zázvorem (A: 04,07,09)  
**pol.-dieta** Z vaječné jíšky (A: 03,09)  
**dieta** Rybí filé na kari, brambor.kaše, salát z čínského zelí s koprem, džus/ voda se zázvorem (A: 04,06,09)

**Středa 10.12.2025**

**polévka** Bramborová se sýrem (A: 01,07,09)  
**oběd** Drůbeží sekaná, rajská omáčka, těstoviny + celozrnné, bylinkový čaj nesl., moučník (A: 01,03,09)  
**pol.-dieta** Bramborová (A: 09)  
**dieta** Drůbeží sekaná, rajská omáčka, těstoviny, bylinkový čaj nesl., moučník (A: 03,09)

**Čtvrtek 11.12.2025**

**polévka** Čočková  
**oběd** Vepřová panenka v americké marinádě, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda s citr. (A: 07,09,10)  
**pol.-dieta** Čočková  
**dieta** Vepřová panenka v americké marinádě, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda s citr. (A: 06,09,10)

**Pátek 12.12.2025**

**polévka** Špenátová s cizrnou (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Frankfurtské kuřecí kousky, halušky, čalamáda, džus/ voda se zázvorem, jablko (A: 01,07,09)  
**pol.-dieta** Špenátová s cizrnou (A: 03,06,09)  
**dieta** Frankfurtské kuřecí kousky, brambor vař., čalamáda, džus/ voda se zázvorem, jablko (A: 06,09)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |         |