

+ bezlepková-bezmléčná dieta

Jídelní lístek

od 01.12.2025 do 19.12.2025

Po 1.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Hrachová Kuřecí na rajčatech, vař.brambor, salát z čínské zelí, mléko/ voda s citr. Hrachová Kuřecí na rajčatech, vař.brambor, salát z čínské zelí, mléko/ voda s citr.
Út 2.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Brokolicový krém Vařená vejce, čočka na kyselo, chléb, kys.okurek, čaj s citr./ voda se zázvorem, Brokolicový krém Vařená vejce, čočka na kyselo, chléb, kys.okurek, čaj s citr./ voda se zázvorem,
St 3.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Rajská s pohankou Zahradnická vepř.sekaná, brambor.kaše, salát z červ.řepy, džus/ voda s citr., ovoce Rajská s pohankou Zahradnická vepř.sekaná, brambor.kaše, salát z červ.řepy, džus/ voda s citr., ovoce
Čt 4.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Kulajda Kuřecí čína, rýže, ledový salát, neslazený ovocný čaj Kulajda Kuřecí čína, rýže, ledový salát, neslazený ovocný čaj
Pá 5.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Mrkvová Vepřový vrabec, dušené červené zelí, brambor.knedlík, čaj se sirupem/ voda se Mrkvová Vepřový vrabec, dušené červené zelí, brambor.knedlík, čaj se sirupem/ voda se
Po 8.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Z kyselého zelí slovenská Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko/ voda s citr., ovoce Z kyselého zelí slovenská Žemlovka s jablky, voda s citr., ovoce
Út 9.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Z vaječné jíšky Rybí filé na kari, brambor.kaše, salát, džus/ voda se zázvorem Z vaječné jíšky Rybí filé na kari, brambor.kaše, salát, džus/ voda se zázvorem
St 10.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Bramborová se sýrem Drůbeží masové koule, rajská omáčka, těstoviny + celozrnné, bylinkový čaj nesl., Bramborová Drůbeží masové koule, rajská omáčka, těstoviny, bylinkový čaj nesl., ovoce
Čt 11.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Čočková Vepřová panenka v americké marinádě, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda s Čočková Vepřová panenka v americké marinádě, brambor.kaše, mrkvový salát, džus/ voda s
Pá 12.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Špenátová s cizmou Frankfurtské kuřecí kousky, halušky, míchaný zeleninový salát, voda s pomerančem Špenátová sciznou Frankfurtské kuřecí kousky, brambor vař., míchaný zelenin.salát, voda s pomerančem
Po 15.12.	polévka oběd	Jáhlová s bramborem a zeleninou Těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem, rajčatový salát, čaj se sirupem/ voda se

+ bezlepková-bezmléčná dieta

Jídelní lístek

od 01.12.2025 do 19.12.2025

	pol.-dieta dieta	Jáhlová s bramborem a zeleninou Těstoviny se špenátem, smetanou a tofu, rajčatový salát, čaj se sirupem/ voda se
Út 16.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Fazolová Kuřecí přírodní řízek, brambor.kaše, kompot, nesl.minerálka Fazolová Kuřecí přírodní řízek, brambor.kaše, kompot, nesl.minerálka
St 17.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Česneková Kuře na paprice, kynutý knedlík, džus/ voda se zázvorem, ovoce Česneková Kuře na paprice, kynutý knedlík, džus/ voda se zázvorem, ovoce
Čt 18.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Drůbeží vývar s masem a nudlemi Vepřové v mrkvi, vař.brambor, mléko/ voda s citr., ovoce Drůbeží vývar a masem a nudlemi Vepřové v mrkvi, vař.brambor, voda s citr., ovoce
Pá 19.12.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Bramborová Srbské rizoto, čalamáda, ovocný čaj neslazený Bramborová Srbské rizoto, čalamáda, ovocný čaj neslazený