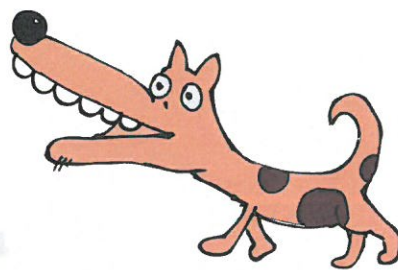


Jídelníček



+ bezlepková-bezmléčná dieta

od 05.10.2020 do 09.10.2020

Pondělí 5.10.2020

Polévka Česneková (A: 01,03,07)
Oběd Kuřecí cikánské kousky, halušky, zeleninový salát, džus/ voda, jablko (A: 01,07,09)
Pol.-dieta Česneková (A: 03)
Dieta Kuřecí cikánské kousky, bramborové noky, zeleninový salát, džus/ voda, jablko (A: 03,09)

Úterý 6.10.2020

Polévka Z kyselého zelí slovenská (A: 01,07,09)
Oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, džus/ voda, ovoce (A: 01,03,07)
Pol.-dieta Z kyselého zelí slovenská (A: 09)
Dieta Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, džus/ voda, ovoce (A: 03)

Středa 7.10.2020

Polévka Hrachová
Oběd Přírodní rybí karbenátek, bramborová kaše, broskvový kompot, mléko/ voda (A: 01,03,04,07)
Pol.-dieta Hrachová
Dieta Přírodní rybí karbenátek, bramborová kaše, broskvový kompot, džus/ voda (A: 03,04)

Čtvrtek 8.10.2020

Polévka Zeleninová s jáhly (A: 09)
Oběd Kuřecí játra na slanině, dušená rýže, okurkový salát, čaj se sirupem/ voda (A: 01,09,11)
Pol.-dieta Zeleninová s jáhly (A: 09)
Dieta Kuřecí játra na slanině, dušená rýže, okurkový salát, čaj se sirupem/ voda (A: 09,11)

Pátek 9.10.2020

Polévka Špenátová s cizrnou (A: 01,03,07,09)
Oběd Krůtí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, džus/ voda (A: 01,03,07)
Pol.-dieta Špenátová s cizrnou (A: 03,09)
Dieta Krůtí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, džus/ voda (A: 03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejece | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |

Základní škola,
Ostrava-Poruba,
Ukrajinská 1533,
příspěvková organizace