

+ bezlepková-bezmléčná dieta

Jídelní lístek

od 01.10.2020 do 31.10.2020

Čt 1.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Fazolová Zapékaný květák, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj se sirupem/ voda s citr., Fazolová Zapékaný květák, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj se sirupem/ voda s citr.,
Pá 2.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Bramborová se sýrem Krůtí na rajčatech, tarhoňa, ledový salát, čaj s citr./ voda Bramborová Krůtí na rajčatech, těsoviny, ledový salát, čaj s citr./ voda
Po 5.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Česneková Kuřecí cikánské kousky, halušky, zeleninový salát, džus/ voda Česneková Kuřecí cikánské kousky, bramborové noky, zeleninový salát, džus/ voda
Út 6.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Z kyselého zelí slovenská Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, džus/ voda, ovoce Z kyselého zelí slovenská Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, džus/ voda, ovoce
St 7.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Hrachová Přírodní rybí karbenátek, bramborová kaše, broskvový kompot, mléko/ voda Hrachová Přírodní rybí karbenátek, bramborová kaše, broskvový kompot, džus/ voda
Čt 8.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Zeleninová s jáhly Kuřecí játra na slanině, dušená rýže, rajčatový salát, čaj se sirupem/ voda Zeleninová s jáhly Kuřecí játra na slanině, dušená rýže, rajčatový salát, čaj se sirupem/ voda
Pá 9.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Špenátová s cizrnou Krůtí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, džus/ voda Špenátová s cizrnou Krůtí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, džus/ voda
Po 12.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Mrkvová Vařené vejce, boloňské fazole, chléb, kys.okurek, čaj se sirupem/ voda s citr., Mrkvová Vařené vejce, boloňské fazole, chléb, kys.okurek, čaj se sirupem/ voda s citr.,
Út 13.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Vločková s bramborem a zeleninou Krůtí na zelenině, vař.brambor, ledový salát, mléko/ voda Jáhlová s bramborem a zeleninou Krůtí na zelenině, vař.brambor, ledový salát, džus/ voda
St 14.10.	polévka oběd pol.-dieta dieta	Bramborová Krůtí na paprice, kynutý knedlík, džus/ voda, ovoce Bramborová Krůtí na paprice, kynutý knedlík, džus/ voda, ovoce
Čt 15.10.	polévka oběd pol.-dieta	Krupicová s vejcem Hovězí v kapustě, vařený brambor, čaj s citr./ voda Krupicová s vejcem

+ bezlepková-bezmléčná dieta

Jídelní lístek

od 01.10.2020 do 31.10.2020

	dieta	Hovězí v kapustě, vařený brambor, čaj s citr./ voda
Pá 16.10.	polévka	Kvěťáková
	oběd	Medailonky z vepřové panenky, bramborová kaše, ovocný salát, čaj se sirupem/ voda
	pol.-dieta	Kvěťáková
	dieta	Medailonky z vepřové panenky, bramborová kaše, ovocný salát, čaj se sirupem/ voda
Po 19.10.	polévka	Kulajda
	oběd	Zapékané těstoviny s uzeninou, salát z červ.řepy, minerálka/ voda
	pol.-dieta	Kulajda
	dieta	Zapékané těstoviny s uzeninou, salát z červené řepy, minerálka/ voda
Út 20.10.	polévka	Čočková
	oběd	Važené vejce, koprová omáčka, brambor, čaj se sirupem/ voda
	pol.-dieta	Čočková
	dieta	Važené vejce, koprová omáčka, brambor, čaj se sirupem/ voda
St 21.10.	polévka	Rajská s rýží
	oběd	Sekaná pečeně,kyselé zelí, halušky, džus/ voda
	pol.-dieta	Rajská s rýží
	dieta	Sekaná pečeně, kyselé zelí, vařený brambor, džus/ voda
Čt 22.10.	polévka	Hovězí rychlá s vejcem
	oběd	Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát, mléko/ voda
	pol.-dieta	Hovězí rychlá s vejcem
	dieta	Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát, džus/ voda
Pá 23.10.	polévka	Luštěninová
	oběd	Krůtí na paprikách, rýže, okurkový salát, čaj se sirupem/ voda
	pol.-dieta	Luštěninová
	dieta	Krůtí na paprikách, rýže, okurkový salát, čaj se sirupem/ voda
Po 26.10.	polévka	Dýňová
	oběd	Kuřecí závitok, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj s citr./ voda
	pol.-dieta	Dýňová
	dieta	Kuřecí závitok, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj s citr./ voda
Út 27.10.	polévka	Kapustová
	oběd	Hovězí guláš, kynutý knedlík, minerálka/ voda
	pol.-dieta	Kapustová
	dieta	Hovězí guláš, kynutý knedlík, minerálka/ voda